

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



FEBRUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON



Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog één van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen hierdoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl



8



18



41



23



12



28

Foto: Kiki Heus

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM



BLOEMENPRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts 10 stuks het boeket naar wens samen te stellen. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment en maak elke gelegenheid onvergetelijk!

www.topbloemen.nl



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponneerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.

www.pringles.com



DORPOOH NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **biljetjes van je hond** schoonmaken! **Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.**

www.dorpooh.com



NIET VIES door de tissue

168 stuks
€ 19,95

KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.

www.kenwoodworld.com



Doe mee en win

Het mooiste avontuur is *liefde!*

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ONTDEK TIJDLOZE SCHOONHEID MET ONZE PRACHTIGE KUNSTBLOESEMBOMEN

Elk detail is met zorg vervaardigd, waardoor ze de perfecte aanvulling zijn voor elke ruimte.

Creëer een betoverende sfeer in huis, op kantoor of bij speciale gelegenheden. Kies voor de hoogste kwaliteit en breng de natuurlijke pracht van bloeiende bomen in je omgeving.



www.setafiori.nl



seta fiori

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.


Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

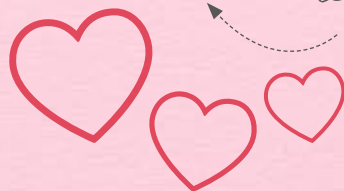
BJÖRN BORG 



Kies voor de beste kwaliteit
voor je geliefde met deze
leuke korte broek met
kusjes uit de 'Premium
Cotton Stretch' serie van
Borg. Gemaakt van zacht,
duurzaam katoen met veel
stretch.



*Om verliefd op
te worden!*



*Voeg liefde toe aan
elke stap*

Happy Socks

Helemaal in love! De liefde spat
ervan af bij deze suikerzoete
roze sok met rode hartjes all
over, perfect voor romantische
momenten. Een charmante keuze
voor degenen die dol zijn op
romantiek en stijlvolle details in
hun kleding.



14

TEN CATE

Ontdek de magie van comfort en stijl met Ten Cate
Secrets. De verfijnde onderkleding is ontworpen
om jouw natuurlijke schoonheid te accentueren.
Met hoogwaardige materialen en innovatief design
biedt Ten Cate Secrets de perfecte combinatie van
sensualiteit en ondersteuning.

*Voel je elke dag
speciaal!*



VIER DE LIEFDE!

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

Calvin Klein

In de kleuren middenblauw,
donkerblauw en zwart. De shorts
hebben korte pijpen en een low-
waist tailleband met logo rondom.
Gemaakt van een wat dunner
katoendoek, wat prettig luchtig
draagt.



*De soepele stof zorgt voor
een moeiteloze beweging*

15



BELASTINGAANGIFTE...



BRUIST
Deal
**25% KORTING
OP UW TARIEF**

PROMOCODE: BRUIST
GELDIG IN DE MAANDEN
FEBRUARI EN MAART 2024

Binnenkort is het weer zover: particulieren en ondernemers moeten hun aangifte indienen bij de Belastingdienst.

Ook in 2023 zijn er opnieuw tal van veranderingen door de overheid doorgevoerd, die nauwlettend in de gaten moeten worden gehouden.

Voor een optimale benutting van uw belastingmogelijkheden adviseren wij deskundige en betrouwbare ondersteuning.

AFORTUNA kan alle aspecten die voor u van belang zijn fiscaal onder de loep nemen.

In 2023 is alles duurder geworden voor zowel consumenten als ondernemers, maar AFORTUNA blijft trouw aan haar aantrekkelijk lage tarieven.

- Aangifte inkomstenbelasting particulieren
- Aangifte biljet vakantiewerk(st)ers
- Aangifte Belastingdienst zzp'ers
- Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

AFORTUNA staat al ruim 35 jaar garant voor deskundigheid en betrouwbaarheid. Wij nemen gedurende het hele jaar zorgvuldig uw fiscale zaken onder handen voor slechts één tarief op jaarbasis.

LAAT ONS UW FISCALE ZAKEN REGELEN!

Maak vrijblijvend een afspraak. Wij besteden op een persoonlijke, vriendelijke en deskundige wijze aandacht aan uw vraag!



Johanna van Polanentoren 6 Breda
(centrum bij NS station)
06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl



www.afortuna.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **prothesen**, **frames** en **gedeeltelijke prothesen**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen prothesen is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklikt. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl






curasano[®]
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

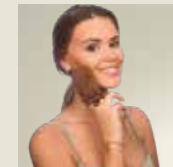
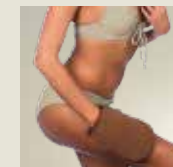
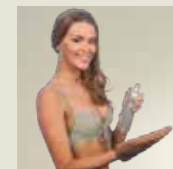
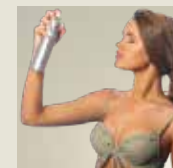
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



TIP
VAN
JOHN



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.

Wil je rijinstructeur auto worden?

Kijk op de website voor de openstaande vacatures!

Nog geen rijinstructeur?

Wij verzorgen ook de opleiding voor rijinstructeur auto bij Kootstra Rijopleidingen. Informeer naar de voorwaarden.



OPENSTAANDE
VACATURES!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**



FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**



SenseCity



Geef je immuunsysteem een boost bij wellness SenseCity in Breda

Duik in de winterse warmte bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die je immuunsysteem een krachtige boost geven. **Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen**, waardoor je lichaam en geest ontspannen en stress verlicht wordt. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te trotseren. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring in Breda. Ontdek al onze wellness en beauty behandelingen op onze website!

Dieper slapen door magnesium

Magnesium is als de superheld van een goede nachtrust! Het doet meer dan je denkt. Dit wondermineraal regelt de neurotransmitters, zoals melatonine, die verantwoordelijk zijn voor je slaap. Als je 's nachts woelt en draait, kan een tekort aan magnesium de boosdoener zijn. Gelukkig kun je makkelijk je magnesiumniveau aanvullen door magnesium via de huid op te nemen! Magnesium laat je spieren ontspannen en je zenuwstelsel tot rust komen, waardoor je in een diepe, herstellende slaap valt. Ook bevordert magnesium je bloedcirculatie, waardoor een gevoel van warmte en comfort ontstaat. Dus, duik in die magnesiumboost, en laat die zoete dromen maar komen!

Permsal Magnesium Experience

SOLO: €99 - DUO: €95 pp - GROEP vanaf 4 personen: €90 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infraroodoeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floaten in magnesiumwater

Ook bieden we **voordelige rittenkaarten** voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? **Reserveer nu online**, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

📺 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden! Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



chocolatne aromatherapie



Diep ontspannende massages



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin wat je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

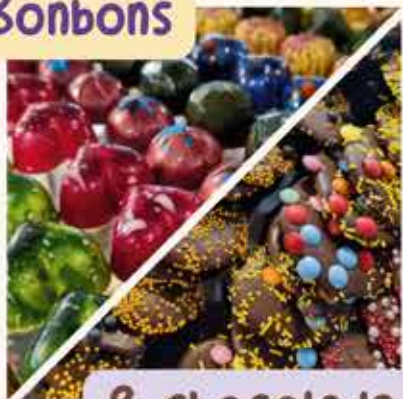
The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

BOBOS

Vanaf 28 januari
ook geopend op zondag
vanaf 10:00 uur

Bonbons



& chocolade



Lunch



Workshops



Verse thee

en meer...

Polderstraat 8 | 4844 BJ Terheijden
076 526 48 25

www.bobosbonbons.nl | info@bobosbonbons.nl



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl



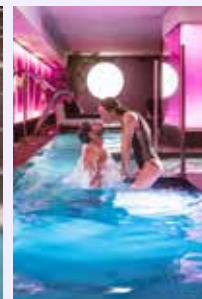
HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Bij Stof&Wol vind je 200 m² aan stoffen, wol en fournituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
woensdag & vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Kom snel Langs!

We zien u graag!

‘We zetten graag een stapje extra voor onze klanten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes, we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot PVC, je vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

Dé gietvloerenspecialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!

“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring!”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl

Leren omgaan met stress

8-weekse training start
maandagavond 4 maart 2024

BEN JIJ EEN HOOG-SENSITIEVE
VROUW EN HEB JIJ LAST
VAN CHRONISCHE STRESS?

Sta jij altijd aan en heb je moeite met ontspannen?
Wil jij graag innerlijke rust en zelfvertrouwen ervaren?
Lees dan verder!!

Leren omgaan met stress is een 8-weekse training in groepsverband (max. 6 personen) die jou de tools biedt om mentaal weerbaarder te worden en lichamelijke ontspanning te integreren in je dagelijks leven. Leer grip op je gedachten te krijgen en spanning los te laten, beter voor jezelf te zorgen en om te gaan met moeilijke gevoelens en emoties. Dit alles door een combinatie van (ACT) Acceptance & Commitment Therapy, Yoga en Ademoefeningen. Ervaar de kracht van verbinding, ondersteuning en inspiratie in het delen van ervaringen met de andere deelnemers. Luister naar het fluisteren van je lichaam, zodat het niet hoeft te schreeuwen.



Wil je meer informatie?

Ga naar bycorlinda.nl, scan de QR-code of neem direct contact op via 06-15090747

VRIJERLEVEN
BY CORLINDA



STRESS & EMOTIEREGULATIE

VRIJERLEVEN by Corlinda · Kolkstraat 13, Sprundel · 06-15090747 · info@bycorlinda.nl · www.bycorlinda.nl

Zit u krap bij kas, uw goud en merkhorloge zijn veel geld waard. Kom vrijblijvend voor een waarde bepaling, u ontvangt direct contant geld of via bank

Tevens inkoop van gouden munten.
Zilver, zilver bestek enz. enz.



Lever nu oud goud of zilver in!

(sieraden, munten, horloges,..)

Legitimatie verplicht • Leeftijd vanaf 18 jaar

• Voorwaarden in de winkel



SCAN DE QR-CODE
voor meer info



Juwelier Goudsmid Rijken

Winkelcentrum De Burcht 38a - Breda
Telefoon: 076-5657157

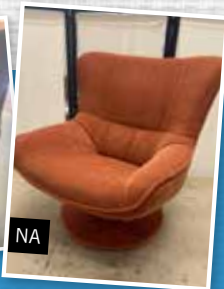
New Støff

meubelstoffering en meer



Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Josette van den Hoek



EEN
WERELD
VAN
VERSCHIL!

Mathenessestraat 75, Breda
newstoff@kpnmail.nl

www.newstoff.nl



Bel 06 23572966 voor een afspraak!



StudioJacq
Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u terecht kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt bij ons ook terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertellen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | info@studiojacq.nl
www.studiojacq.nl | [f](#) [@](#) studiojacq

Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 18,00
Heren knippen	€ 20,00
Dames knippen	€ 24,50
Dames kleuren vanaf	€ 32,00
Permanente incl. knippen vanaf	€ 58,50
Epilieren met touw vanaf	€ 13,50



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



DÉ SPECIALIST

IN BUITENZONWERINGEN, ROLLUIKEN EN HORREN



www.wittebv.com Mathenessestraat 73, Breda
info@wittebv.com 076 - 521 8642



SCAN VOOR
MEER INFO



Altijd een sleutel die op uw slot past!

MAAK NU EEN RESERVE!
Wij hebben de juiste sleutel voor u

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist.



HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BRED
www.jaakvanwijck.nl

Ook in de winter kan het heerlijk zijn om op een terras te genieten van een drankje.

Maar kunt u door alle geluiden om u heen het gesprek nog goed volgen?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen. En weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook s'avonds en op zaterdag terechtkunt

Dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram
Groot Ypelaardreef 169
Breda, (Tegenover
Winkelcentrum De Burcht)
076-5649706



www.hoorserviceschram.nl

NO SHIT!

'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

NIET VIES door de tissue

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de billetjes van je hond schoonmaken!

168 stuks
€ 19,95

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

DORPOOH
it's a dog's bag!



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com
06 154 709 99
www.dorpooh.com

100 jaar

One-stop drukwerkshop, van kaartje tot complete brochure

Handel Reclame Digitaal

Drukkerij Frijters is hét adres voor al uw handelsdrukwerk, reclame drukwerk en digitaal drukwerk.

info@drukkerij-frijters.nl Ginnekenweg 144, Breda
www.drukkerij-frijters.nl 076 - 521 22 23

BROCKS
HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DRUGISTERIJ IN HOMEOPATHISCHE- EN KRUIDENGENEESMIDDELEN, NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook, wij staan altijd voor u klaar met het juiste advies en/of product.

U wilt toch ook het beste voor uw gezondheid?

Sanne Brocks
Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl



Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

		5			4		
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	 			3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX18

-ur	-h m=e	s=te	-w aa=on	-p
-t r=i	-l	aa=ee	ei=ou j=s	a_=ke
-r	it=h	-z	C uw=t	

Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

p	m	w	s	b	q	z	m	k	v	i	rose
f	b	v	r	o	s	e	b	e	u	c	wijn
a	k	z	f	z	l	s	n	w	g	w	mousse
h	h	z	f	l	e	s	l	p	b	k	fles
r	m	z	f	d	r	u	i	f	w	d	borrel
j	i	d	s	z	r	o	t	c	i	g	zacht
u	d	w	c	a	o	m	z	d	j	b	pizzolato
l	s	t	u	c	b	r	n	e	n	z	druif
c	b	c	i	h	h	u	q	c	m	c	
z	n	p	e	t	w	a	o	y	w	q	
v	w	o	l	q	y	z	r	y	q	a	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen of scan de QR-code.



Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild



Maak kans op:

Oosters buffet voor 4 personen

t.w.v. €79,80

Verwen uzelf met ons Oosters buffet. Ontdek een overvloed aan exotische smaken en aromatische gerechten die uw culinaire ervaring verrijken. Een onvergetelijke reis door de Oosterse keuken.

LEKKER BIJ GEERT KIP

p b s z p w o o u o f	buffet
k h m t e b b n d q c	hapjes
l w a v d u o v k v u	party
u p p p a f i u b h q	pannen
i a a a j f g x r u x	lekker
f v n p r e k k e l d	breda
j a n i l t s a d z e	oosters
e c e d k l y u a c i	kluifjes
s s n n z u j b m i f	
w p e h e q b d x s e	
b m t q x r f d a x q	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen?

Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen of via QR-code.



Recharge yourself



**Betaalbaar
elektrisch rijden.**

Zoek uw dichtstbijzijnde MG vestiging op www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel